

Ernährung - Fitness - Figur

Tipps, Tricks und Motivation

von Boris Schwarz



Ein begeistertes Publikum besuchte am 29.09.15 den Event-Vortrag zum Thema Ernährung, Fitness und Figur im nova vita in der Rudolf-Diesel-Str. 12 in Schacht-Audorf.

Mit viel Witz und auf sehr unterhaltsame Weise schaffte es der Mainzer Gesundheitsexperte und Bestsellerautor, Boris Schwarz, die wichtigsten Regeln in Bezug auf Fettverbrennung, Flüssigkeitszufuhr und Training dem Publikum näher zu bringen.

