

IHK Regional Saarlouis

Wer fit ist, erreicht mehr



Fotos: Dirk Guldner



Boris Schwarz

„Fitte Menschen erreichen mehr“ – darüber und wie man das erreicht, sprach der Top-Speaker, Bestseller-Autor und mehrfache Marathon- und Ironman-Finisher Boris Schwarz am 18. Mai bei IHK Regional Saarlouis vor mehr als 130 Gästen im Vereinshaus Fraulautern. In seinem lebendigen Vortrag, gespickt mit motivierenden Gesundheitstipps, die zum Umsetzen anregen, erklärte er, dass Gesundheit keine Selbstverständlichkeit ist, sondern das Ergebnis einer bewussten Lebensführung.

SaWi