

Fitness-Vortrag: So überlisten Sie den inneren Schweinehund

Erlös für Familie mit krebskranken Kindern

Moers. Die Rehasportvereine Moers mobil (Holger Schwellnus), Moers-Kapellen (Roland Wulf) und Moers-Repelen (Rob Debruijn) haben mit dem Experten Boris Schwarz einen exzellenten Redner in den Enni Sportpark eingeladen. Seine Botschaft: „Fitte Menschen erreichen mehr.“ Das Treffen am Montag, 20. Januar, richtet sich an alle Moerser Bürger, die eigenverantwortlich ihre Gesundheit verbessern oder erhalten wollen. Einlass ist ab 18.15, los geht's um 19 Uhr.

Schwarz gibt praktische Gesundheitstipps und verrät auch, wie auf der Basis neuester Forschungsergebnisse der immer wiederkehrende innere Schweinehund ausgetrickst werden kann. Organisator Schwellnus appelliert: „Lassen Sie sich diese Chance zur Erweiterung Ihres Bewusstseins und zur Unterstützung

Ihres Handelns, hin zu einer besseren Gesundheit, nicht entgehen.“

Die Hälfte des Eintrittspreises von fünf Euro wird an jene Familie in Wittelbach/Schwalmtal gespendet, die sich derzeit mit ganzer Kraft für die Gesundheit ihrer Kinder einsetzt. Alle drei Kinder sind an Krebs erkrankt, eines ist bereits gestorben.



Gesundheitsexperte Boris Schwarz.